

Кдено  
тор



МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 4. 08. 23

л пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к 5-11	гор.блюдо		Z						
	гор.напиток								
	хлеб								
-4 кл	закуска	52	Салат из свеклы	60		56	0,855	11,510	56
	1 блюдо	203	Макарон. отварные	150/5					
	2 блюдо	268	"Котлеты" из говядины	96		182	9,660	12,412	9,450
	гарнир								
	сладкое	349	"Компот из сухофруктов"	200		79	1		21
	хлеб бел.		Хлеб пшеч.	30		41	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб пшечной	20		44	1,000	0,200	9,000
-11 кл	закуска	171	Манная каша	100/5		200	7	8	44
	1 блюдо								
	2 блюдо	377	Чай с сахаром	200		57			15
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеч.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова Л.В. Мясникова  
 Шеф-повар И.С. Чернышова И.С. Чернышова  
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова